

Kit Lisbeth Jensen:

▶ **Fra offline til online.**

Henvender sig til psykologen, der ønsker at udvide sin kliniske praksis og tilbyde rådgivning og terapi på nettet. Internetbaseret terapi er et supplement til traditionel ansigt-til-ansigt-terapi, der gør det muligt at tilbyde samtaler over store afstande, på skæve tidspunkter eller som hjemmebesøg, der foregår via computerskærm, tablet eller smartphone. Bogen er praksisrettet og gennemgår de overordnede overvejelser om internetbaseret rådgivning og terapi både fra behandler- og klientperspektiv.

Dansk Psykologisk Forlag, 2014, 196 sider, 299 kr.

Christine Jønck:

▶ **Panodilpigen.**

I 2010 blev over 1.000 unge piger og vinder indlagt med paracetamolforgiftning. Forfatterens datter, Amalie, var en af dem. I Panodilpigen fortæller hun, hvordan det er at være mor og opdage, at ens datter har forgiftet sig selv med piller. Hun beskriver forløbet fra de første tegn på, at datteren ikke trivedes, op til i dag, hvor familien har fået bearbejdet sorgen og er kommet tilbage til hverdagen med troen på en lysere fremtid.

Forlaget Linje H, 2014, 189 sider, 199 kr.

Björg Røed Hansen:

▶ **I dialog med barnet.**

Bogen giver indblik i, hvad intersubjektivitet er, og hvad det handler om i forhold til barnets udvikling og i den daglige terapeutiske hverdag. Forfatteren fortæller om intersubjektivitet ved hjælp af udviklingspsykologi, filosofi, spædbarnsforskning og stærke historier fra møder med børn.

Akademisk Forlag, 2014, 301 sider, 299 kr.

Poul Videbech:

▶ **Kort & godt om depression:**

Bog primært til den, der selv har en depression og gerne vil have mere at vide om emnet, hvad du selv kan gøre, og hvor du kan få hjælp. Bogen leverer kort og klar viden om de forskellige former for depression, om symptomer, årsager og behandling og om samspillet mellem krop og psyke. Indeholder viden og råd om stress, belastende livsomstændigheder, personlighed, genetik, krop, søvn, livsstil, alkohol, parforhold og arbejdet – og om hvordan man forebygger tilbagefald.

Dansk Psykologisk Forlag, 2014, 180 sider, 199 kr.

Kim Gørtz; Tine Gaihede (red.):

▶ **Coaching i nyt perspektiv.**

En metodebog om coaching, første gang udgivet i 2008. Den seneste udgave bevæger sig videre i en disciplin, der har udviklet sig markant siden da. Ved at gøre status for faget og pege fremad forsøger bogen at favne coachingfeltet på ny gennem tre centrale områder: Grundlag, retninger og værktøjer; Ledelse, organisering og arbejde; Ånd, filosofi og refleksion.

Hans Reitzels Forlag, 2014, 375 sider, 450 kr.

Ann Bailey; Joseph Ciarroch; Russ Harris:

▶ **Slip slanketyranniet.**

Dette er ikke en bog om slankekur. Det er en bog om at bygge bro mellem det, du ønsker at gøre, og det, du rent faktisk gør. Bogen indeholder et program og en 7 ugers bootcamp, der viser vejen til velvære og varigt vægttab. Du lærer, hvordan du kan ændre vaner og adfærd, selv når du oplever negative følelser og mangler motivation. Bogen og programmet bygger på den psykologiske metode ACT (Acceptance and Commitment Therapy) og på mindfulness.

Dansk Psykologisk Forlag, 2014, 300 sider, 329 kr.

NYE BØGER

præsenterer de nye bogudgivelser primært inden for det psykologiske område. Det redaktionelle princip er at søge inspiration til omtalen fx i forlagenes pressemeddelelser. En omtale er en omtale – ikke redaktionens anbefaling af bogen.

Prisangivelserne er vejledende.

